

Ausbildungsort: SCHWERIN

Diätassistent/ Ernährungsberater (m/w)

Das Wort Diät kommt aus dem Griechischen und steht für gesunde Lebensweise. Falsche Ernährung ist eine der wesentlichen Ursachen für viele Erkrankungen. Der Diätassistent hat die Aufgabe, Patienten bei der Heilung von z.B. Stoffwechselstörungen oder Magen-/Darmerkrankungen zu betreuen. Als Assistent des behandelnden Arztes ist der Diätassistent verantwortlich für die Verpflegung von Personen, die aufgrund einer Erkrankung einen bestimmten Diätplan einhalten müssen. Sie stellen entsprechend dem Krankheitsbild die Kost zusammen und überwachen deren Zubereitung. Als Ernährungsberater sind sie Menschen dabei behilflich, krankheitsauslösende Essgewohnheiten umzustellen.

- **Der Diätassistent/Ernährungsberater**
benötigt umfangreiche Kenntnisse auf dem Gebiet ernährungsbedingter Krankheiten sowie zur Wirkungsweise spezieller Diäten.
- **Aufgaben**
Erstellung von Speiseplänen; Berechnung der Nahrungsbestandteile; Planung und Kontrolle einer Diät; Überwachung der fachgerechten Zubereitung schmackhafter diätetischer Speisen; Beratung von Patienten
- **Dauer der Ausbildung**
3-jährige schulische Ausbildung mit staatlich anerkanntem Abschluss
- **Praktika**
insgesamt 37 Wochen
- **Einsatzmöglichkeiten**
in Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, Altenheimen, Krankenkassen, Beratungsstellen, Verbraucherschutzzentralen, Hotels und in der Lebensmittelindustrie
- **Inhalt der Ausbildung**
Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre; Diätetik, Ernährungslehre, Lebensmittelkunde, Biochemie der Ernährung, Koch- und Küchentechnik, Organisation des Küchenbetriebes; praktische Ausbildung in Einrichtungen des Gesundheitswesens

- **Zusatzangebote, u.a.**
Bachelor-Studium »Diätetik«
in Kooperation mit der FH Neubrandenburg
- **Zugangsvoraussetzungen**
gute Mittlere Reife (Realschulabschluss) oder FH-Reife oder Abitur; gesundheitliche Eignung
- **Persönliche Voraussetzungen**
Gesundheitsbewusstsein, Freude am Umgang mit Menschen, Einfühlungsvermögen, Phantasie und Kreativität, Organisationstalent, Spaß am Kochen
- **Ausbildungsbeginn**
August
- **Schulgeld**
150,00 Euro/Monat